



AMTV Hamburg

AMTV - Frühlings - Fun

13. Run & Swim



Dienstag, den 30.3.2010

19.00 Uhr

5 Kilometer Laufen

1 Kilometer Schwimmen

**(nur für Mitglieder des AMTV Hamburg und
Schwimmer vom FTV und WTB)**

www.amtv.de

Bestenliste

Naruga	Ann-Kathrin	41:34,9	W16	Nov 01
Schack	Gordon	33:28,7	M16	Feb 01
Alpers	Katja	40:21,7	W18	Nov 01
Wirsam	Vicky	39:31,5	HKW	Feb 01
Heineke	Matthias	30:51,9	HKM	Feb 01
Heineke	Matthias	30:34,7	M30	März 03
Last	Bettina	40:47,9	W30	Nov 04
Heineke	Matthias	30:56,2	M35	März.09
Kirschstein	Johanna	43:22,5	W35	April 08
Wiedfeld	Susanne	49:11,3	W40	April.08
Behn	Nils	37:04,8	M40	März 07
Weichel	Franco	40:44,0	M45	März.09
Griem	Uwe	42:30,3	M50	März 07
Boeder	Sigrid	46:21,1	W50	Nov 02
Lepthien	Gunda	51:59,4	W55	Nov 01
März	Brunhilde	56:12,6	W60	Nov 01
Rehn	Karl-Ludwig	39:26,0	M60	Nov 01
Vagt	Ewald	49:59,0	M65	April.08
März	Brunhilde	57:35,2	W65	März.03
Vagt	Éwald	47:09,0	M70	März.09

Stand:1.4.2009

Am Dienstag, den 30.3.2010, veranstalten die Triathlon- und die Schwimmabteilung des AMTV den dreizehnten Run & Swim. Teilnehmen können alle Mitglieder des AMTV sowie die Schwimmer des FTV und WTB ab Jahrgang 1997. Die Lauf- und Schwimmzeit wird addiert und ergibt die Gesamtzeit. Die Wertung erfolgt nach nebenstehender Altersklasseneinteilung. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Ausrichter/ Triathlon-Abteilung, Frank Dohrn, 040/673 38 49
 Ansprechpartner: Schwimm-Abteilung, Maren Drewes

Start Laufen: ca. 19.00 Uhr auf dem Jahnplatz. Es sind 12,5 Runden zu laufen. Für die Rundenzählung ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich.
 Ausweichstrecke: Scharbeutzer/Bargtheider Straße (5,0km)

Start Schwimmen: ca. 20.00 Uhr in der Schwimmhalle Rahlstedt
 max. sechs Schwimmer auf einer Bahn.

Startunterlagen: 18.30 Uhr in der Schwimmhalle Rahlstedt

Teilnehmerlimit: 25 (mindestens 10)

Meldegeld: € 2,50

Auszeichnung Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und die Ergebnisliste

Anmeldung: Anmeldeformular und € 2,50 bis zum 23.3.2010 an Frank Dohrn,
 Wittigeck 4 A, 22149 Hamburg
 Keine Nachmeldungen

Altersklassen

Männer/Frauen	
M14/W14 13 bis 14	
M16/W16 15 bis 16	M/W 45
M18/W18 17 bis 18	M/W 50
HKM/HKW 19 bis 29	M/W 55
M30/W30 30 bis 34	M/W 60
M/W 35	M/W 65
M/W 40	M/W 70 älter als 69

.....✂.....

Anmeldung

Run & Swim am 30.3.2010

Mit meiner Meldung erkenne ich ausdrücklich den Haftungsausschluss des Veranstalters für Personen- und Sachschäden jeglicher Art an. Mit der maschinellen Speicherung meiner Daten bin ich einverstanden.

Vor- und Nachname:.....

Straße und Hausnr.:.....

PLZ, Wohnort:.....☎.....

Geburtsjahr:..... M W

Abteilung:.....

Geschätzte Laufzeit:.....Minuten

Schwimmzeit:.....Minuten

Datum:.....Unterschrift:.....

(bei Minderjährigen der Erziehungsberechtigte)